

VOORBEELDEN en HANDLEIDING

Omgaan met lichamelijk en seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Vlaggensysteem:

- **Groene vlag:** aanvaardbaar seksueel gedrag
- **Gele vlag:** licht grensoverschrijdend seksueel gedrag
- **Rode vlag:** ernstig grensoverschrijdend seksueel gedrag
- **Zwarte vlag:** zwaar grensoverschrijdend seksueel gedrag



een enkele
traan
boekdeel vol
emoties

(wortelwoorden)



www.pestvrijezone.nl

Voorbeeld 1: Een groep jongens vliegt elkaar in de armen na een (doel)punt of na de match.



De jongens doen dat vrijwillig en met onderlinge toestemming, ze zijn van dezelfde leeftijd dus gelijkwaardig. De context is in orde, het is gebruikelijk te vieren bij een overwinning of doelpunt. Ook aan het criterium zelfrespect wordt voldaan.



Voorbeeld 2: sportbegeleid(st)er komt zonder aankondiging de kleedkamer bin



Er is geen toestemming van de jongens en zij komen niet vrijwillig in die situatie terecht. Er is geen gelijkwaardige relatie tussen trainer en sporter. Let wel: in de praktijk wordt dit meestal als geen probleem ervaren.



een enkele traan
boekdeel vol
emoties

(worstelwoorden)



Pestgedrag
komt overal
voor... Ook op
het veld!

www.pestvrijezone.nl



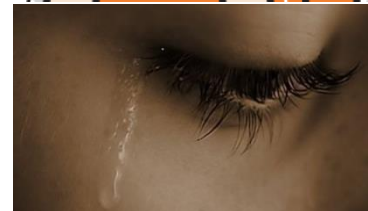
Voorbeeld 3: de coach raakt de spelers aan tijdens de time-out.



Er is geen gelijkwaardigheid, de aanrakingen zijn niet vrijwillig en gebeuren zonder toelating daardoor is het aspect zelfrespect ook niet ok. Let wel aanmoedigende aanrakingen moet zeker kunnen maar het mag niet te veel worden.



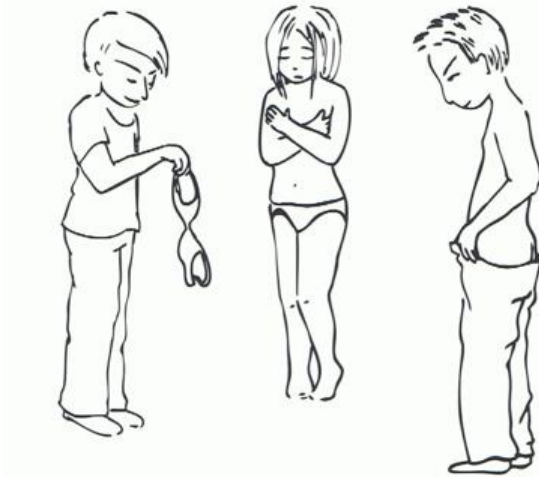
Voorbeeld 4: er worden foto's genomen en gedeeld op sociale media.



De context waarin gefilmd wordt is niet ok, er is geen toestemming gegeven en het filmen gebeurt niet vrijwillig. Er is bovendien ook geen gelijkwaardigheid ten aanzien van het grote publiek dat het filmpje te zien krijgt.



Voorbeeld 5: jongens dwingen een meisje tot seksuele spelletjes



Seksuele spelletjes horen bij de ontwikkeling maar hier is geen sprake van toestemming of vrijwilligheid. De jongens dwingen het meisje, wat in geen enkele context past. Er is geen sprake van gelijkwaardigheid en dit gedrag kan grote schade berokkenen (zelfrespect).



een enkele
traan
boekdeel vol
emoties

(wortelwoorden)



www.pestvrijezone.nl

